



# 学生家长 指南



University  
of Exeter

[exeter.ac.uk](http://exeter.ac.uk)

# 绝佳的地理位置

## 埃克塞特 (Exeter) 和德文郡 (Devon)

我们的 Exeter 校区得天独厚，不仅能给学生提供美好的校园生活，还与我们充满活力的城市紧密相连，学生在步行范围内就能领略到丰富的文化、美食和艺术风采。德文郡 (Devon) 拥有美丽的海岸线和国家公园，一直以来被大家奉为全国生活质量最好的城市。

## 康沃尔郡 (Cornwall) 和彭林 (Penryn)

我们的 Penryn 校区位于美丽的康沃尔郡，这里有迷人的海滩和壮观的悬崖。校区占地100英亩，靠近海港小镇法尔茅斯 (Falmouth)，您可以在这里一览 Fal estuary 的美景。这里给人一种宁静和谐的感觉，而充满活力的学生社区则是汇聚了众多具有科学、工程、人文和艺术背景的学生。



从埃克塞特乘火车前往以下地点的用时：

布里斯托	1 小时	约克	5 小时
法尔茅斯	3 小时	爱丁堡	7 小时
曼彻斯特	4.5 小时	卡地夫	2.5 小时
伦敦	2.5 小时	伯明翰	2.5 小时

# 大学生生活是非常让人向往并且会改变人生的事情

上大学的决定对学生来说是很重要的一步，而找到合适的课程和学习地点可能是一项艰巨的任务。

我们认识到，当学生申请大学时，父母、监护人、看护者和亲戚在学生做出决策的过程中发挥着至关重要的作用。为在此过程中为家庭提供支持，无论您有接受高等教育的经验与否，都无需担忧，我们已收集好您需要的关键信息以帮助引导孩子完成申请之旅。

## 学生到来之前

很高兴您的孩子考虑在埃克塞特大学学习。我们大学是知名“罗素集团 (Russell Group)”的成员，该集团由英国的 24 所顶尖大学组成。我们以研究为主导的学位提供世界一流的研究和教育，受到潜在雇主的高度重视。如果您的孩子决定要来我们大学，他们在到来之前需要完成多项任务，包括获得签证、申请住宿和预订我们的机场接机服务。我们的国际学生支持团队整理了一份有用的指南，您可前往以下网站查看：[ex.ac.uk/aNr](http://ex.ac.uk/aNr)

## 如何申请

您应敦促孩子尽早通过 UCAS 进行申请：  
[ucas.com/undergraduate](http://ucas.com/undergraduate)

出于学费目的，可能被定义为“本土/欧盟”的学生应该在1月底前递交申请。如有余位，我们将持续考虑国际学生的申请至六月底。在此日期之后的申请需要走“补录 (Clearing)”流程，以确定我们是否有空缺。对于您应考虑的确切日期，可在此处查看：[exeter.ac.uk/study/undergraduate/applying/keydates](http://exeter.ac.uk/study/undergraduate/applying/keydates)

如果英语并非您孩子的第一语言，并且他们未曾在讲英语的国家接受过教育，则需要开始学位课程之前，提交满足要求的英语语言成绩证明。

关于申请流程的更多详情，请访问：[exeter.ac.uk/study/undergraduate/applying/howtoapply](http://exeter.ac.uk/study/undergraduate/applying/howtoapply)



## 学生公寓

关于行李打包, 注意不要打包过多物品。住宿办公室制作的入住清单列出了我们住所提供的物品, 并建议了需要携带的其他物品。

[exeter.ac.uk/v8media/specificsites/accommodation/docs/Moving\\_In\\_Checklist.pdf](http://exeter.ac.uk/v8media/specificsites/accommodation/docs/Moving_In_Checklist.pdf)

我们学生公寓中的厨房通常都是设备齐全的公共区域; 您的孩子应在抵达后再购买任何额外的电器, 届时他们可以和室友共同确定他们公寓里还缺少什么物品。相比搅拌机、餐具和陶器, 一些重要的家庭纪念品、家庭照片、最爱的毛绒玩具可能更有助于充分利用行李空间, 不会让行李箱变得太重而提不动!

此外, 院系会告知他们在课程开始之前是否需要完成任何特定任务或工作, 例如查阅欢迎电子邮件或查看课程的阅读列表。

## 培养学生的独立性

帮助您的孩子在抵达大学之前熟悉基本生活技能, 以便抵达之后能更好地适应独立生活。这些基本生活技能包括: 使用洗衣机、进行家庭购物、洗碗、做饭 (至少掌握一些基本食谱) 和按预算进行支出管理。

让他们了解如何以及何时支付大学费用同样非常重要。



“为成功做好准备 (Prepare for Success)” [prepareforsuccess.org.uk](http://prepareforsuccess.org.uk) 是一个有用的交互式网络学习工具, 面向准备来英国学习的国际学生。其中探讨了国际学生在自己的国家和在英国学习之间可能存在的一些差异, 并向他们介绍批判性思维和独立学习等概念。

与您的孩子一起参观大学是值得的, 因为这为他们作为英国大学生的期望做准备。如果无法前往大学, 我们也没有线上开放日/或虚拟导览, 可帮助您了解更多信息。

## 学生抵达校园以后

您的孩子到这里之后将有許多任务需要完成, 包括参加迎新活动、在健康中心注册以及开设英国银行账户。我们的国际学生支持团队提供了相关建议, 请访问我们的网站了解详情: [ex.ac.uk/aNt](http://ex.ac.uk/aNt)



## 保持联系

请商定保持联系的时间和频率,如果您还不熟悉短信、电子邮件、视频通话和社交媒体这些沟通方式,请尝试使用。我们建议所有新生在抵达英国后 24 小时内与家人联系。“迎新周”可能会很忙,所以在这个关键的融合和组织阶段,你们要从实际的角度考虑彼此通话的频率。当学生安顿下来后,他们会热衷于分享自己的故事和经历。

## 安全保障

按照国际标准,英国是一个相当安全的国家,暴力和街头犯罪率较低。作为一个小城市,埃克塞特在夜间并不热闹,彭林的人口也不是很多,因此提醒您的孩子在城镇周围出行要走安全路线,这点非常重要,例如选择有路灯的路径和安全的出租车下客区。

埃克塞特和法尔茅斯属于紧凑型城市,学生众多,当地居民普遍欢迎国际学生。

大学本身有自己的校区安保服务:埃克塞特的 Estate Patrol 安全巡逻队和康沃尔郡的 Penryn Campus Security 校区安保队。全年 365 天、全天 24 小时都有穿制服的警察值守。关于我们安保服务的完整详情,您可访问我们的网站:[exeter.ac.uk/departments/campuservices/campussecurity](https://exeter.ac.uk/departments/campuservices/campussecurity)

在迎新周或一月迎新活动期间,您的孩子还可以参加警方举办的安全讲座。

## 健康保障

我们高度重视学生的健康和福祉,并围绕住房问题、金钱、学术支持和学生的总体福祉等方面提供一系列服务,包括咨询。有关所提供的全方位健康和福祉服务的详情,可访问我们的网站:[ex.ac.uk/aNv](https://ex.ac.uk/aNv)

我们希望您的孩子将在埃克塞特大学度过美好时光。然而,如果他们任何时候遇到个人情绪类问题,他们永远无需独自面对。请鼓励他们在必要时寻求帮助。我们的国际学生支持团队就一系列问题提供建议,包括过渡、移民和教牧问题。可以通过 [sid@exeter.ac.uk](mailto:sid@exeter.ac.uk) (Exeter) 或 [sidcornwall@exeter.ac.uk](mailto:sidcornwall@exeter.ac.uk) (Penryn) 联系他们,也可以在校园联系他们。



## 饮食

西南部因其对英国饮食文化的影响而闻名，这里会定期开设农贸市场，并举办庆祝当地农产品丰收的美食节。埃克塞特和法尔茅斯还拥有众多体现跨国文化和美食特色的餐厅、咖啡馆和商店。

通过下述网站，您可以找到外出就餐和购买食品的信息：[exeter.ac.uk/thesouthwest/exeter/foodanddrink](https://www.exeter.ac.uk/thesouthwest/exeter/foodanddrink) (埃克塞特) 和 [exeter.ac.uk/thesouthwest/cornwall/foodanddrink](https://www.exeter.ac.uk/thesouthwest/cornwall/foodanddrink) (康沃尔郡)

酒吧是英国的文化特色，也是英国生活的重要组成部分。人们喜欢在当地的酒吧见面、喝酒、聊天、吃东西，享受放松时光。酒吧提供酒精和非酒精饮料。虽然在英国很容易就能买到酒（18 周岁以上），但请务必记住，并非每个人都喝酒，而且超过 85% 的迎新周活动不提供酒精饮料。您可以提醒孩子，拒绝酒精饮料而选择软饮是完全可以接受的，并且如果他们选择喝酒，他们必须了解自己的酒量。

## 生活成本

我们明白，在另一个国家的生活成本可能是学生和家长真正关心的问题。您可以访问我们的学生博客网站并阅读他们的“生活成本”故事，了解我们的学生使用哪些预算技巧来让手上的钱细水长流：[sites.exeter.ac.uk/students/category/budgeting-and-finance](https://sites.exeter.ac.uk/students/category/budgeting-and-finance)

## 教学、学习和评估

埃克塞特大学的教学形式包括讲座、研讨会、辅导课和演讲。您的孩子需要具备较强的论文写作、演讲、时间管理、笔记和考试技能。大部分学习由学生独立完成；学生自己围绕某个主题进行阅读和研究。

在学习每个模块时，学生将接受评估并收到反馈，以提高他们的学习水平，但这不会影响他们的最终成绩。当一个模块完成后，他们的作业将被再次评估，这将计入他们的最终分数。





## 未来就业能力

除了从学位学习中直接获得的学术知识外，大学学习还为学生提供了培养雇主重视的技能组合的机会。鼓励您的孩子在攻读学位的早期就开始考虑他们的职业选择是很有用的：超越学习，思考更远的职业生涯。

## 就业部门

大学的就业部门 (Career Zone) 是帮助您的孩子进行职业规划的宝贵资源。

[exeter.ac.uk/students/careers/jobsandworkplacements/internationalstudents/](https://exeter.ac.uk/students/careers/jobsandworkplacements/internationalstudents/)

埃克塞特奖 (Exeter Award) [exeter.ac.uk/exeteraward](https://exeter.ac.uk/exeteraward) 将使他们有机会从每年成千上万的英国大学毕业生中脱颖而出，吸引潜在雇主的注意。此外，您的孩子还可以从我们的“中国职业准备计划 (China Career Ready Programme)”中收获帮助，该计划为

中国学生提供定制的就业能力研讨会，帮助他们规划职业生涯并培养未来取得成功所需的技能。这些会议由优质的职业专业人士设计，帮助他们了解英国和中国的招聘环境和流程。有关更多详情，请访问：[business-school.exeter.ac.uk/careers/china-career-ready/workshops](https://business-school.exeter.ac.uk/careers/china-career-ready/workshops)

我们的全球就业能力团队将在就读期间以及毕业后的三年内提供帮助和建议。鼓励您的孩子融入团队并参加他们的活动。

## 回国返乡

在国外生活和学习了相当长的一段时间后，您的孩子在回国后最初可能会遇到一些适应问题。您应该做好准备，他们可能出现各种情绪，并存在寻求改变或个人空间的需求。

然而，随着时间的推移，他们将适应回国的生活，因为他们会面临新的、令人兴奋的挑战。

## 国际奖学金

我们为申请到埃克塞特大学读书的国际付费生提供价值超过 500 万英镑的奖学金,其中包括全球卓越奖学金 (Global Excellence Scholarships)。

价值 7500 英镑的“本科生全球卓越奖学金 (Undergraduate Global Excellence Scholarships)”旨在支持那些希望发展学术潜力并为繁荣的来自大学社区做出贡献的学生 (大学社区由来自150多个国家/地区的学生和教职员工组成)。

这些奖学金认可您孩子的高学术成绩,可以帮助他们获得我们卓越的教学和学习,同时充分利用大学生活提供的一切来支持他们的远大抱负。

我们鼓励在收到符合条件的课程录取通知书后立即提交奖学金申请。

有关“全球卓越奖学金”的更多信息,请访问:[exeter.ac.uk/study/funding/globalexcellence](https://exeter.ac.uk/study/funding/globalexcellence)

